

ISSN 0101-3289

REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIAS DO ESPORTE
Campinas, v. 24, n. 1, p. 7-218, set. 2002

REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIAS DO ESPORTE

EDITORIA

Proteoria/CEFD-Ufes

EDITOR EXECUTIVO

Amarílio Ferreira Neto

APOIO AO EDITOR

Ana Claudia Silverio Nascimento

CONSELHO EDITORIAL

Dr. Antonio Carlos Bramante-Unicamp

Dra. Celi Nelza Zülke Taffarel-UFBA

Dr. Dartagnan Pinto Guedes-UEL

Dr. Eduardo Kokubun-Unesp

Dr. Elenor Kunz-UFSC

Dr. Go Tani-USP

Dr. Valter Bracht-Ufes

E-MAIL DO EDITOR

afneto@starmedia.com

amarilio.neto@bol.com.br

CONSULTORES

Sócios pesquisadores doutores do CBCE

REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Dulce Inês L. dos S. Augusto

dulce@fef.unicamp.br

APOIO FINANCEIRO



CO-EDIÇÃO

CBCE-Editora Autores Associados

INFORMAÇÕES

www.cbce.org.br

Revista Brasileira de Ciências do Esporte (ISSN 0101-3289) é uma publicação oficial do Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte (CBCE), com periodicidade quadrimestral, editada pelo CBCE e pela editora Autores Associados. Indexada: Sibradid, Sportsearch, Sport Discus, Ulrich's International Periodicals, Catálogo Coletivo Nacional de Publicações Seriadadas (CCN).

ISSN 0101-3289

REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIAS DO ESPORTE
Campinas, v. 24, n. 1, p. 7-218, set. 2002

Temática
Bases Biológicas da Educação Física e Esporte



**EDITORA
AUTORES
ASSOCIADOS** @

EDITORA AUTORES ASSOCIADOS

Uma editora educativa a serviço da cultura brasileira

Av. Albino J. B. de Oliveira, 901
Barão Geraldo – CEP 13085-510
Campinas - SP – Pabx/Fax: (19) 3289-5930
e-mail: editora@autoresassociados.com.br
Catálogo on-line: www.autoresassociados.com.br

Conselho Editorial "Prof. Casemiro dos Reis Filho"
Dermeval Saviani, Gilberta S. de M. Jannuzzi, Maria Aparecida Motta e Walter E. Garcia

Diretor Executivo
Flávio Baldy dos Reis

Diretora Editorial
Gilberta S. de M. Jannuzzi

Coordenadora Editorial
Érica Bombardi

Diagramação e Composição
Ednilson Tristão

Revisão
*Norma Barbosa de Lima Fonseca
Valéria Cristina da Silva*

Capa
Criação e layout a partir de pintura de Winslow Homer,
*Deslizando com a brisa, 1876
Milton José de Almeida*

Arte-final
Érica Bombardi

Impressão e Acabamento
Gráfica Paym

COMERCIALIZAÇÃO E ASSINATURA

Editora Autores Associados Ltda.
Av. Albino J. B. de Oliveira, 901 – Barão Geraldo
CEP 13085-510 – Campinas - SP
Pabx/Fax: (19) 3289-5930
e-mail: editora@autoresassociados.com.br
Catálogo on-line: www.autoresassociados.com.br

**REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIAS DO ESPORTE, Campinas, Colégio
Brasileiro de Ciências do Esporte, 1979.**

**Quadrimestral
ISSN 0101-3289
Co-Edição: Autores Associados**

**Bases Biológicas da Educação
Física e Esporte**

**CDD. 613.7
796**

SUMÁRIO

EDITORIAL [Editorial]	7
ARTIGOS ORIGINAIS [Articles]	
CORPO, BIOLOGIA E EDUCAÇÃO FÍSICA [Body, biology and physical education] <i>Maria Isabel Brandão de Souza Mendes</i>	9
PERCEPÇÃO DE HÁBITOS SAUDÁVEIS POR ADOLESCENTES: ASSOCIAÇÃO COM INDICADORES ALIMENTARES, PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA E CONTROLE DE PESO CORPORAL [Perception of healthy customs by adolescents: association among eating indicatives, practice of physical activity and control of corporal weight] <i>Dartagnan Pinto Guedes e Lina Maria Viezzer Grondin</i>	23
FORÇA CRÍTICA EM NADO ATADO: RELAÇÕES COM O LACTATO SANGÜÍNEO E CONSUMO DE OXIGÊNIO [Critical force in tethered swimming: relationship with blood lactate and oxygen uptake] <i>Alexandre Gomes de Almeida, Flavius Augusto Pinto Cunha, Morgana Rejane Rabelo Rosa e Eduardo Kokubun</i>	47
QUANTIFICAÇÃO DA RESISTÊNCIA OFERECIDA POR BANDAS ELÁSTICAS [Thera-Band® tubing: a simple and efficient method to measure the resistance] <i>Jefferson Fagundes Loss, Ana Paula Koetz, Denise Paschoal Soares, Fabiana Ferle Scarrone, Vicente Hennemann e Viviane Zechlinski Sacharuk</i>	61
AVALIAÇÃO DA INTENSIDADE DE ESFORÇO DA LUTA DE CARATÊ POR MEIO DA MONITORIZAÇÃO DA FREQUÊNCIA CARDÍACA [Valuation of exercise intensity of karate sparring by heart rate monitorization] <i>Marcelo de Castro César, Ídico Luiz Pellegrinotti, Eduardo Silvestre Penatti e Graziela Augusta Chiavoloni</i>	73
TIPOS DE ESFORÇO E QUALIDADES FÍSICAS DO HANDEBOL [Kinds of effort and physical qualities of handball] <i>Tháís G. Eleno, José A. Barela e Eduardo Kokubun</i>	83
ALTERAÇÕES DA COMPOSIÇÃO CORPORAL E DE VO ₂ MÁX. EM PESSOAS OBESAS SUBMETIDAS A UM PROGRAMA DE EXERCÍCIOS AERÓBICOS E RESISTIDOS [Alterations of the body composition and of the VO ₂ max. in obese people submitted to an aerobics and resisted exercise program] <i>Cátia Fernandes Leite e Volmar Geraldo da Silva Nunes</i>	99

DETERMINAÇÃO DE UMA INTENSIDADE DE ESFORÇO PARA TREINAMENTO DE NATAÇÃO DE LONGA DURAÇÃO [Determination of intensity work level for training of long duration swimming] <i>Ídico Luiz Pellegrinotti, Marcelo de Castro Cesar, Sérgio L. A. Rochelli, Marta C. S. A. Rochelli e Claudia R. Cavaglieri</i>	117
ANÁLISE DA SUPLEMENTAÇÃO NUTRICIONAL DOS ATLETAS DA SELEÇÃO BRASILENSE DE KARATÊ [Analysis of nutritional supplement used by athletes of the Karate Team of Brasília] <i>Michel Santos da Silva e Michel Soares de Carvalho</i>	127
COESÃO GRUPAL, ANSIEDADE PRÉ-COMPETITIVA E O RESULTADO DOS JOGOS EM EQUIPES DE FUTSAL [Grupal cohesion, pre-competitive anxiety and the result of the games played by futsal teams] <i>José Augusto E. Hernandez e Mariele de Moraes Gomes</i>	139
CAMINHOS DA PESQUISA EM IMAGEM CORPORAL NA SUA RELAÇÃO COM O MOVIMENTO [Branches of the research on body image in its relation to movement] <i>Larissa Sato Turtelli, Maria da Consolação Gomes Cunha Fernandes Tavares e Edison Duarte</i>	151
ESTUDIO SOCIOLÓGICO DE LA OFERTA Y DEMANDA ACTUAL Y POTENCIAL DE LAS ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS EN JÓVENES DE 10 A 15 AÑOS DE LA COMUNA DE TALCAHUANO [The supply and the demand of sport physical activities in the commune of Talcahuano, Chile : sociological analysis] <i>Miguel Cornejo A.</i>	167
LOS GRAFFITIS Y LOS CÁNTICOS FUTBOLEROS PLATENSES: O ACERCA DEL PROCESO DE CONFIGURACIÓN DE DIVERSAS MASCULINIDADES [The graffitis and the platenses "futboleros" songs: about the configuration system of several masculine styles] <i>Pablo Ariel Scharagrodsky</i>	179
ARTIGO DE REVISÃO [Article]	
O DESENVOLVIMENTO DA FLEXIBILIDADE: UMA ANÁLISE TEÓRICA DE MECANISMOS NEURAI INTERVENIENTES [The flexibility development: the theoretical analysis of intervenient neural mechanisms] <i>Marcos Bagrichevsky</i>	199
RESENHA [Review]	
MUITO ALÉM DO VELHO DARWINISMO: RESENHA DO LIVRO LANÇE DE DADOS, DE STEPHEN JAY GOULD [Beyond the old darwinism: summary of the book <i>Lance de dados</i> , by Stephen Jay Gould] <i>Alexandre Palma</i>	211
NORMAS PARA PUBLICAÇÃO [Rules for publication]	217

EDITORIAL

Com este exemplar, a Direção do Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte cumpre a pauta estabelecida para sua revista no ano base 2002. Ficou definido nas reuniões do Conselho Editorial ocorridas por ocasião do XII Conbrace – Caxambu – MG – 2001, que os três números de 2002 teriam as seguintes temáticas: a) Educação Física Escolar; b) Atividade Física e Envelhecimento; e c) Bases Biológicas da Educação Física e Esporte.

Em março foi encaminhada a solicitação de financiamento ao Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq). No projeto de financiamento explicitamos nosso compromisso de qualificar ainda mais a revista. Além de atendermos às sugestões decorrentes da avaliação do Comitê do Auxílio Editoração do CNPq, acrescentamos a nossa visão particular oriunda de detida autocrítica após pesquisa sobre o ciclo de vida da revista.

O CNPq exige um mínimo de cinco artigos em um número de periódico por ele financiado. Projetamos publicar 10 artigos por número. Os resultados concretizados são: a) no exemplar sobre Educação Física Escolar publicamos 14 artigos e 2 resenhas; b) no exemplar sobre Atividade Física e Envelhecimento publicamos 10 artigos e 1 resenha; e c) neste exemplar, 14 artigos e 1 resenha. Como pode ser observado, foi feito 21,1% mais que o projetado e 121,1% mais que o previsto como mínimo pelo CNPq. Adicione-se a esse feito a maior conquista para a comunidade científica da área como um todo: a *Revista do CBCE* está quase 100% normalizada, rigorosamente, e pode ser submetida, no item normalização, a qualquer indexador.

O trabalho realizado, tendo em conta as variáveis clássicas (normalização, duração, periodicidade, difusão, colaboração de autores, divisão de conteúdos e indexação) admitidas na literatura nacional e internacional sobre avaliação de periódicos científicos, autoriza-nos a afirmar que o CBCE agiu como entidade científica de referência também nesse campo.

Todavia, o esforço mais difícil está por ser feito. Trata-se de qualificar a autoridade científica do periódico, o que quer dizer que temos de aperfeiçoar a relação editor, conselho editorial nacional, conselho editorial internacional (a ser criado),

pareceristas *ad hoc* e comunidade científica em geral. Tudo em função de elevar o *quantum* de artigos originais em cada número temático do periódico, combinado com progressivo aumento da titulação dos autores individuais por artigo veiculado. Neste ponto, reside um princípio cada vez mais consistente aceito no mundo acadêmico, mesmo no Brasil: existe uma correlação positiva entre autoridade científica do periódico, qualidade da produção veiculada e titulação dos autores.

Corrobora para vencermos esse desafio este número sobre Bases Biológicas da Educação Física e Esporte. Mais que um desejo, é nossa convicção...

Amarílio Ferreira Neto
Editor da RBCE